Liebe Angehörige,

sie trauern um einen Menschen, der Ihnen nahe und vertraut war.
Nun ist er tot – und Sie müssen ohne ihn weiterleben.
Es gibt Stunden und Tage, da scheint Ihnen Ihr eigenes Leben sinnlos geworden.

Wenn er, wenn sie, nicht mehr da ist – was sollen Sie da noch auf der Erde?

Und es gibt diese anderen Stunden und Tage, da haben Sie das Gefühl:
ich schaffe das, ich werde alleine weiterleben.

Sie spüren: Viel haben Sie einander gegeben. Ihre gemeinsame Zeit ist wie ein Schatz, der Sie jetzt nährt und trägt.

Traurig zu sein ist keine Krankheit.

Es ist eine menschliche Erfahrung, die eigentlich keinem erspart bleibt.
Unsere Seele ist meist gut ausgerüstet, um die Traurigkeit auszuhalten.
Manchmal haben wir aber auch das Gefühl: das sprengt jetzt unsere Grenzen, wir können es nicht mehr aushalten und wir wissen nicht mehr, wie es weitergehen soll.

Dann ist es gut, einen Menschen zu haben, der zuhört und der verschwiegen und geduldig ist, Tränen auszuhalten und nach neuer Hoffnung zu suchen.

Im Folgenden finden Sie einige Adressen. Hier treffen Sie auf Menschen, die Ihnen Raum und Zeit geben können für Ihre Trauer.

„Zunächst: es gibt nichts, was uns die Abwesenheit eines lieben Menschen ersetzen kann, und man soll das auch gar nicht versuchen; man muss es einfach aushalten und durchhalten; das klingt zunächst sehr hart, aber es ist doch zugleich ein großer Trost; denn indem die Lücke wirklich unausgefüllt bleibt, bleibt man durch sie miteinander verbunden. Es ist verkehrt, wenn man sagt, Gott füllt die Lücke aus; er füllt sie gar nicht aus, sondern er hält sie vielmehr gerade unausgefüllt, und hilft uns dadurch, unsere echte Gemeinschaft miteinander – wenn auch unter Schmerzen – zu bewahren. Ferner: Je schöner und voller die Erinnerungen, desto schwerer die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Qual der Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht mehr wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich."

(Dietrich Bonhoeffer, Brief an Renate und Eberhard Bethge, Gefängnis Berlin-Tegel an Heiligabend 1943)

Christliche Klinikseelsorge
Klinikum Hanau
Leimenstr. 20
63450 Hanau
(06181) 296-8270 /296-4580

EVANGELISCHE KIRCHE VON KURHESSEN-WALDECK
EVANGELISCHE KRANKENHAUSSEELSORGE IM KLINIKUM HANAU

KRANKENHAUS-SEELSORGE
KATHOLISCHE KIRCHE BISTUM FULDA

Foto: Pfarrbriefservice WELSTech / CC0 – gemeinfrei / Quelle: flickr.com ơ 02.08.2016 / Stand: April 2025

Für Trauernde

Eine Information der Klinikseelsorge Hanau

In Hanau

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

Trauerarbeit im Bistum Fulda
Zentrum für Trauernde Hanau
Rhönstraße 8, 63450 **Hanau**
Tel. 06181-4289844
E-Mail: info@trauern-warum-alleine.de
www.trauern-warum-allein.de

AG Hospizdienst, Hanau / Main-Kinzig-Kreis
Ökum. ambulanter Hospiz-Palliativberatungsdienst
Träger: Caritas-Verband Main-Kinzig-Kreis e. V.
Tel. 06181 92335 31 E-Mail: agh@cariatas-mkk.de, www.hospizdienst-hanau-mkk.de

Diakonisches Werk, Psychol. Beratungsstelle
Marie-Curie-Str. 1, 63457 **Hanau**
Tel.: 06181 923400
E-Mail: psychologische-beratung.dwh@ekkw.de

Kath. Familienbildungsstätte
Im Bangert 4, 63450 **Hanau**
Tel. 06181-923230, E-Mail: info@fbs-hanau.de
Gruppentreffen f. trauernde Eltern u. Geschwister
Ehe, Familie, Leben, Beratung Bistum Fulda
Langstr..13, 63450 Hanau, Tel. 06181-21749
E-Mail: efl-hanau@bistum-fulda.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
Hospitalstr. 2, 63450 **Hanau kostenfrei**
Tel.: 06181-9526960
E-Mail: hanau@deutscher-kinderhospizverein.de

- Trauerbegleitung - versch. Trauerangebote
- **Walk & Talk:** Spaziergänge im Staatspark Wilhelmsbad mit erfahrener Trauerbegleitung,
- jeden 1. Samstag im Monat, 14 Uhr Eingang Puppenmuseum, Tel. 0170 4605355
- Drei Esslöffel Trost, **Kulinarische Trauergruppe**

Lacrima Hanau; Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche
Friedberger Str. 9, 63452 **Hanau**
Leitung: Diana Pietsch Tel. 06181 90010-705
www.johanniter.de/mkk

Lichterkirche – Gottesdienste für Trauernde und Suchende, Neue Johanniskirche in Hanau, Frankfurter Landstraße 17, Kontakt Pfarrerin Beate Kemmler 06181-290 21 266

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle **Hanau / Main-Kinzig-Kreis**
Am Pedro-Jung-Park 11, 63450 Hanau
Tel: 06181-27066620
E-Mail: info@ask-familienberatung.de
www.ask-hessen.de

Trauercafé „Pusteblume“, Angebot für Menschen in Abschiedssituationen, alle 2 Monate Mittwoch, 17 Uhr, ev. Gemeindehaus Neue Johanniskirche, Frankfurter Landstraße 17, Hanau. Terminauskunft im Gemeindebüro der Evangelischen Stadtkirchengemeinde,
Tel.: 06181 99 126 90
E-Mail: hanau.stadtkirchengemeinde@ekkw.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Hanau (skf)
Trauerbegleitung bei Fehlgeburt, Totgeburt oder frühem Säuglingstod.
Tel. 06181-364500, E-Mail: info@skf-hanau.de

Im Main-Kinzig-Kreis

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Main-Kinzig e.V. (ZKJF)
Philipp-Reis-Str. 2, 63571 **Gelnhausen**
Tel.: 06051-91101-0

LaLeLu e.V.: Begleitung für Familien mit unheilbar kranken und verstorbenen Kindern
Kirchstr. 19a, 63486 **Bruchköbel** - Roßdorf
Tel. 06181-4341999, E-Mail: office@laleluev.de

Trauer statt Trauma,VSPM Verein für sozialpädagogisches Management e.V. Main-Kinzig-Kreis / Wetterau
Melanie Hinze Tel. 06051 4747165 / oder 0151 54140845 www.vspm.info

SEKOS (Selbsthilfekontaktstelle)
Bahnhofstr. 12, 63571 **Gelnhausen**
Tel. 06051-4162, -4163 Trauerselbsthilfegruppe
E-Mail: sekos-gelnhausen@t-online.de
Treffen jeden 4. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr

Trauercafé Hoffnungsschimmer
Gehrener Ring 5, 61130 **Nidderau**
Gisela Konz Tel. 06187 23489 oder -994038
jeden dritten Mittwoch im Monat 15.30-17.30 Uhr

Café der Erinnerungen
Ev. Gemeindezentrum, Lindenplatz1,
61138 **Niederdorfelden** 1. Samstag im Monat,
10:00 Uhr Ansprechpartnerin: Cornelia Bischoff
01577 4687957

Ökumenisches Angebot für Trauernde
Kath. Pfarrheim, Nebenstr. 27,
63538 Großkrotzenburg
Kontakt: Oliver Freytag u. Michael Kremer
Tel 06186-7286 E-Mail: mkr66@gmx.de
Treffen u. Andacht vierteljährlich

Selbsthilfegruppe „Trauernde Eltern u. Kinder im Main-Kinzig-Kreis“
Jenny-Rothschild-Str. 23, 61130 **Nidderau**
Tel. 06187-290870,
E-Mail: Kontakt@trauernde-eltern-mkk.de

Im Raum Frankfurt und andere

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

Familientisch Alzenau: Offenes Treffen für trauernde Angehörige in Alzenau,
www.familientisch-lebenswuerze.de

St. Michael - Zentrum für Trauerseelsorge
Butzbacher Str. 45, 60389 **Frankfurt**
Tel. 069-451024
E-Mail: trauerseelsorge@bistumlimburg.de
www.trauerseelsorge.bistumlimburg.de

Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V.
Gruppenangebote, Gesprächskreise, Vätertreffen, Rückbildung, Trauerbegleitung. Homepage:
www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de
E-Mail: info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de